

Amancio Rial Bouza

Leva máis de vintecinco anos impartindo ensinanzas de Tai chi, Chi Kung, Kung fu e técnicas de meditación-Mindfulness na área deportiva da Universidade de Santiago de Compostela. Asemade, realizou seminarios e charlas sobre meditación e movemento nas facultades de Filosofía e Medicina da Universidade de Santiago de Compostela. Experto en *Mindfulness* e no programa MBSR. Dirixiu durante anos as actividades de ioga-pilates, masaxe e acupuntura na empresa Dinahosting S.L., onde asesoraba aos traballadores en coidados da saúde. Especialista en Artes marciais chinesas, é membro fundador da Asociación Cultural Carauta para o estudo e práctica da meditación e o movemento. Ten viaxado por Asia e traballado con varios Mestres no campo das artes marciais e das distintas técnicas de meditación e relaxación. Así mesmo é o Presidente da Asociación galega para a investigación e a práctica da Meditación e as artes marciais chinesas (MAM.CHI). É o Profesor encargado de levar a meditación ás aulas dos Colexios, mediante o Proxecto íchnós.